



Vrije Basisschool 'Broederschool'

Schabartstraat 10 3600 Genk

info@broederschool-genk.be - www.broederschool-genk.be

☎: (089) 35 24 81 - (089) 35 28 81 - 📠: (089) 51 42 52

Beste ouders

De leerlingen van het 3^{de} leerjaar nemen deel aan "SportKompas", georganiseerd door de sportdienst van Genk.

DOEL: Sportkompas heeft als doel kinderen van 8 tot 10 jaar te helpen bij de keuze van de juiste sport en de kinderen aan te zetten tot sport en bewegen. Op basis van wat een kind leuk vindt en aan de hand van beweegoefeningen kan elk kind leren welke sport het best bij hem of haar past.

WAT: SportKompas is een wetenschappelijk onderbouwde test die uit 3 onderdelen bestaat: I DO, I LIKE en I AM.

Via een aantal beweegoefeningen peilt I DO naar de motorische basisvaardigheden. Het resultaat toont tot welke soort fysieke prestaties het kind in staat is. I LIKE is een app, die peilt naar welke bewegingen het kind leuk vindt. Optioneel kan de I AM vragenlijst afgenomen worden die toetst naar de motivatie bij het kind om te sporten.

PRAKTISCH: I DO

De kinderen van 3A zullen SportKompas I DO afleggen (verschillende fysieke testjes) op:

Vrijdag 16/12 om 13.15 uur

Voor hen die thuis gaan eten; de bus vertrekt stipt om 12u55!

Wat voorzien: Turnkledij, drinken en een gezond tussendoortje.

Meester Geert